

Angela Kühnlein auf dem Weg zum IRONMAN in Taiwan

Roth (GER), 23. März 2015

- Erster IRONMAN-Wettkampf für Kühnlein in dieser Saison
- Neues Trainingskonzept für die Vorbereitungsphase
- Top 10 als Ziel in Taiwan

Am 12. April 2015 startet Angela Kühnlein aus Roth (Franken) zu ihrem ersten IRONMAN-Wettkampf in diesem Jahr. Der Wettbewerb findet am 12. April 2015 im Süden der Insel Taiwan in Kenting in herrlicher Umgebung mit Sandstränden und Naturparks statt. Es werden bis zu 1.600 Starterinnen und Starter aus aller Welt erwartet.

Vom Strand aus gehen die Pro-Athleten um 5:55 Uhr (Ortszeit) in den Wettkampf und müssen die 3,86km Schwimmdistanz in zwei Runden in einer Bucht im Ozean mit klarem Wasser und einer Temperatur von ca. 24° absolvieren. Danach führt der 180,2km lange Rad-Kurs, ein Mix aus hügeligen, sowie langgezogenen Passagen, in den äußersten Süden der Insel. Die eher flache Laufstrecke (42,195km) verläuft dann entlang der Küste der Halbinsel Hengchun.

Um neue Reize zu setzen, arbeitet Angela Kühnlein seit dieser Saison mit einem neuen Trainer zusammen. Samuel Hürzeler, der aus der Schweiz stammt, hat ein neues Trainingskonzept für die Athletin erstellt.

Angela Kühnlein: „Ich freue mich, dass es bald nach Taiwan zum IRONMAN geht. In den letzten Monaten habe ich mich intensiv darauf vorbereitet und habe schon gute Erfolge mit dem neuen Konzept von Samuel (Hürzeler) erreichen können. Ich trainiere damit anders als bisher und musste mich erst darauf einstellen. Mit besseren Zeiten in allen drei Disziplinen zeigen sich aber schon positive Ergebnisse.

Am 4. April geht's los, dann habe ich vor Ort noch ungefähr eine Woche zum Akklimatisieren. Mein Ziel in Taiwan ist es unter die Top 10 zu kommen und Punkte für die Weltmeisterschaft in Hawaii zu sammeln.“

